

Réponses aux questions fréquemment posées par les patients atteints de maladies cardiovasculaires concernant le vaccin de la COVID 19



Est-il conseillé à tous les patients cardiaques de recevoir le vaccin ou existe-t-il des critères d'exclusion spécifiques ?

Tous les patients souffrant de maladies cardiovasculaires doivent recevoir le vaccin contre la COVID-19 (fibrillation atriale, angine de poitrine, infarctus du myocarde, cardiomyopathie, cardiopathie congénitale, valvulopathie, hypertension artérielle, accident vasculaire cérébral, insuffisance cardiaque, transplantation cardiaque, embolie pulmonaire, porteur de pacemaker, ayant eu une chirurgie cardiaque...).

Le vaccin n'empêche pas nécessairement les personnes de contracter l'infection par la COVID-19 mais il réduit la probabilité d'une maladie grave qui peut nécessiter une hospitalisation et entraîner la mort.

Quel est l'impact du vaccin sur les personnes ayant une maladie cardiaque?

Les patients souffrant de maladie cardiaques n'ont pas plus d'effets indésirables du vaccin par rapport au reste de la population.

Les plaintes les plus fréquentes sont les suivantes : douleur au point d'injection, légère fièvre, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires ou frissons, bras douloureux.

Ces effets seront de courte durée (24 à 48 heures) et répondront au paracétamol et un apport accru en liquide.

Une réaction allergique grave est exceptionnelle, touchant une personne sur 2 millions. Les avantages de la vaccination l'emportent largement sur le risque de réaction allergique grave, ce risque ne doit pas décourager les gens de se faire vacciner.

Y a-t-il des interactions connues entre le vaccin et les médicaments pour le cœur ?

Il n'y a pas d'interactions connues entre le vaccin et les médicaments pour le cœur.

Il est essentiel de ne pas omettre de prendre des médicaments pour le cœur avant ou après le vaccin.

Je prends des anticoagulants (sintrom, rivaroxaban), ou des antiagrégants (aspirine, aspégic, clopidogrel) : Est ce qu'il y a un risque de saignement en cas de vaccin ?

Le risque d'hématome ou de gonflement du site d'injection est légèrement accru.

La vaccination doit être suivie d'une pression ferme appliquée sur le site sans frotter pendant au moins 2 minutes.

Ces patients ne doivent pas arrêter leur traitement anticoagulant ou antiagrégant.

Quand prendre des précautions avant de se faire vacciner ?

Les patients souffrant de maladies cardiaques doivent informer les professionnels de santé s'ils ont déjà présenté une réaction anaphylactique sévère à un vaccin injectable. Ils ne doivent pas être vaccinés dans ce cas.

Les personnes qui ont eu des réactions graves à d'autres substances (non liées à un vaccin), par exemple des médicaments oraux ou des crustacés, etc. peuvent tout de même recevoir le vaccin mais devront être surveillées au centre de vaccination jusqu'à 30 minutes après la vaccination.

Les patients doivent éviter de se faire vacciner pendant une maladie avec de la fièvre.

Après ma première injection, puis-je reprendre un comportement normal, par exemple, puis-je me mêler aux gens, dois-je porter un masque, dois-je continuer à me désinfecter les mains, etc.

Le vaccin, qui est efficace dans 75 à 95 % des cas, n'empêche pas totalement les gens de contracter l'infection et de tomber malade, bien qu'il réduise considérablement la gravité de la maladie en cas d'infection.

En outre, on ne sait pas encore si une personne immunisée peut transmettre le virus à d'autres personnes.

Pour toutes ces raisons, les gens doivent rester vigilants en portant les masques dans les lieux publics, et en respectant la distanciation sociale et le lavage méticuleux des mains, même après avoir été vaccinés.

Il est également important de souligner que le vaccin ne devient efficace que 10 jours après le deuxième vaccin.

Que se passera-t-il si vous ne recevez pas votre deuxième dose de vaccin dans l'intervalle recommandé ?

La deuxième dose est obligatoire en l'absence d'infection COVID antérieure.

La deuxième dose doit être administrée 2 à 12 semaines après la première dose.

Faut-il vacciner les enfants souffrant de pathologie cardiaque ?

Jusqu'à présent les vaccins contre la COVID n'ont pas été validés chez les personnes de moins de 18 ans avec ou sans pathologie cardiaque.

Ressources

COVID-19 vaccine information for heart patients. ESC April 2021
European Medicines Agency (EMA): Treatments and vaccines for COVID-19
European Commission: Questions and Answers: COVID-19 vaccination in the EU
British Heart Foundation (BHF): Coronavirus vaccine: your questions answered
American Heart Association (AHA): Heart disease and stroke medical experts urge public to get COVID-19 vaccinations
American College of Cardiology (ACC). CardioSmart.
COVID-19 Vaccines COVID 19 FAQs Medication Treatment and Vaccines | Arthritis Foundation
Public Health England: COVID-19 vaccination: guide for older adults
Public Health England: Guidance. COVID-19: the green book, chapter 14a. Coronavirus (COVID-19) vaccination information for public health professionals
Information for Healthcare Professionals on COVID-19 Vaccine AstraZeneca - GOV.UK (www.gov.uk)
Mayo Clinic: COVID-19 (coronavirus) in babies and children
Helio: Q&A When will a COVID-19 vaccination be widely for all children