

La pandémie du corona virus 19 représente une vraie inquiétude pour les patients (adultes et enfants) suivis pour cardiopathie congénitale. Tous ces patients doivent appliquer les précautions recommandées par le ministère de la santé pour ne pas être contaminés ou propager le Covid-19.

En cas de symptômes pouvant cadrer avec le Covid-19, ces patients doivent appeler le 190 et éviter de se déplacer vers les urgences vu le risque de contamination qu'il existe.

Enfant ayant une cardiopathie congénitale, quelque soit, aucun sur risque par rapport à la population générale n'a été démontré avec peu de formes nécessitant la réanimation. Donc les mesures générales de prévention suffisent.

Enfant avec cardiopathies congénitale réparée, stable : De même il faut suivre les précautions appliquées à la population générale, continuer le traitement de fond même s'il comporte un IEC ou ARAII.

Les enfants de façon générale peuvent être des vecteurs du virus sans aucun symptomes.

Adulte avec cardiopathie congénitale non réparée ou palliée : aucune donnée ne permet d'émettre un avis scientifique. Cependant les situations suivantes sont considérées comme à risque :

- insuffisance cardiaque
- troubles du rythme ayant nécessité un traitement
- ventricule unique (atrésie tricuspide, hypoplasie du ventricule gauche, ventricule à double entrées)
- cyanose avec saturation à O₂ <85%
- hypertension pulmonaire
- anomalies génétiques associées à une immunodépression (syndrome de DiGeorge, trisomie 21)
- transplantation cardiaque
- grossesse avec une cardiopathie congénitale
- association avec les facteurs de risques reconnus de formes sévères d'infection à Covid-19 (âge >70 ans, obésité, pathologies rénales ou respiratoires chroniques, cancer, accident vasculaire cérébral ou maladie coronaire, hypertension artérielle, diabète, tabac, alcool)

Chez cette catégorie, aux mesures générales de prévention s'ajoute le télé travail. Le cas échéant, un arrêt de travail peut être prescrit par le cardiologue traitant.

Adulte avec cardiopathie congénitale réparée, stable : aucun sur risque d'infection par rapport à la population générale n'a été décrit. Les mesures générales de prévention doivent s'appliquées et le traitement de fond doit être maintenu même s'il contient un IEC ou ATII.



DR Ikram Chamtour