

أجوبة على أسئلة يتردد طرحها من مرضى القلب والشرايين حول اللقاح ضد الكورونا 19



- هل ننصح مرضى القلب بتلقي اللقاح أم أن هناك معايير محددة للاستبعاد ؟

يجب على جميع المرضى المصابين بأمراض القلب والشرايين أن يتلقوا اللقاح ضد الكورونا 19 (الارتجاج الأذيني، مرض الشريان التاجي (جلطة في القلب ؛ عملية القسطرة)، أمراض القلب الخلقية، أمراض صمامات القلب، ارتفاع ضغط الدم، جلطة دماغية، قصور عضلة القلب، زرع القلب، الانسداد الرئوي، حامل لجهاز تنظيم نبضات القلب، جراحة القلب ...).

لا يمنع اللقاح بالضرورة من الإصابة بالكورونا 19، ولكنه يقلل من احتمال الحالات الخطيرة التي تتطلب الإقامة في المستشفى أو تؤدي إلى الوفاة.

- ما تأثير اللقاح على المصابين بأمراض القلب ؟

مرضى القلب ليسوا معرضين أكثر من بقية الناس للآثار الجانبية للقاح. الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً هي: ألم في موقع الحقن، الحمى، الإرهاق، الصداع، آلام العضلات، القشعريرة و ألم على مستوى اليد. وهذه العلامات قصيرة المدى (من 24 إلى 48 ساعة) وتختفي مع استعمال الباراسيتامول (Paracétamol) واستهلاك السوائل. حالات الحساسية الشديدة استثنائية (واحد من كل 2 ملايين شخص) وفوائد التلقيح تفوق بكثير خطر حدوث حساسية خطيرة لذلك لا ينبغي أن تثني الناس عن التلقيح.

- هل هناك تفاعلات معروفة بين اللقاح وأدوية القلب ؟

لا توجد تفاعلات معروفة بين اللقاح وأدوية القلب. لذلك، فمن الضروري عدم إيقاف أدوية القلب قبل أو بعد اللقاح.

- إنني أتناول دواء ضد تخثر الدم (السنتروم (Sintrom)/الأربعاء، الأسبرين (Aspirine)، الأسبيجيك (Aspégic)). هل هناك خطر النزيف في حالة اللقاح ؟

هناك خطر طفيف يتمثل في حدوث تورم في موقع الحقن، ينبغي الضغط دون فرك في موقع الحقن بعد التلقيح لمدة دقيقتين على الأقل. على المرضى أن لا يوقفوا علاجهم المضاد لتخثر الدم.

- كيف نتخذ الاحتياطات قبل التلقيح ؟

ينبغي على المرضى المصابين بأمراض القلب أن يبلغوا أعوان الصحة المكلفين بالتلقيح إن كان لديهم أي حساسية ضد لقاح معين. في هذه الحالة يجب ألا يتم التلقيح. أما الأشخاص الذين لديهم حساسية خطيرة على مواد أخرى (لا علاقة لها باللقاح) ، مثل الأدوية أو القشريات (Crevettes) وما إلى ذلك، بإمكانهم التلقيح ولكن لا بد من مراقبتهم في المركز الصحي لمدة 30 دقيقة بعد التلقيح. يجب تجنب التلقيح في حالة مرض مصاحب بالحمى.

- بعد الحقن للمرة الأولى، هل بإمكانني العودة إلى سلوكي الطبيعي ؟ على سبيل المثال:

- هل بإمكانني الاختلاط مع الناس ؟

- هل من الضروري ارتداء الأقنعة ؟

- هل يجب المواظبة على غسل الأيدي ؟

اللقاح نافع في 75% إلى 95% من الحالات لكنه لا يمنع الناس تماماً من الإصابة بالمرض، رغم أنه يقلل إلى حد كبير من الحالات الخطيرة كذلك ليس من المعروف حتى الآن ما إذا كان الشخص الذي قام بالتلقيح ينقل الفيروس إلى الآخرين أم لا. ولكل هذه الأسباب، يجب أن يظل الناس متشبثين بارتداء الأقنعة في الأماكن العامة، واحترام التباعد الاجتماعي وغسل اليدين بدقة، حتى بعد تلقيحهم. ومن المهم أيضاً أن نؤكد على أن اللقاح لا يصبح نافعا إلا بعد 10 أيام من الجرعة الثانية.

- ماذا سيحدث إذا لم تتلق جرعة اللقاح الثانية ضمن الفترة الموصى بها ؟

الجرعة الثانية إلزامية في غياب عدوى سابقة بالكورونا وينبغي تلقيها في فترة تمتد من أسبوعين إلى 12 أسبوعاً بعد الجرعة الأولى.

- هل يجب تلقيح الأطفال المصابين بأمراض القلب ؟

حتى الآن، لم يتم التحقق من وجوب تلقيح الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 سنة إن كانوا يعانون من أمراض القلب أو لا يعانون منها.